

Bài tuyên truyền

BỆNH THỦY ĐẬU VÀ CÁCH PHÒNG CHỐNG

1. Thủy đậu là gì?

- Là một bệnh truyền nhiễm cấp tính gây dịch do virus Varicella Zoster gây ra. Bệnh có thể diễn biến nặng nề và có nguy cơ tử vong.

- Ở Việt Nam, bệnh thường xảy ra vào đầu tháng 3 đến tháng 9 hàng năm. Phần lớn bệnh nhân thường bị nhiễm từ 5-11 tuổi, nhưng bệnh vẫn xảy ra ở người lớn, 90% đối tượng chưa được tiêm vắc xin có khả năng mắc bệnh cao. Bệnh thường là lành tính ở trẻ em, nhưng lại nặng khi ở người lớn với tỷ lệ tử vong 2-25/100.000.

- Bệnh lây một cách dễ dàng qua không khí, hít phải nước bọt của bệnh nhân hắt hơi, ho tiếp xúc với mụn nước của người bị bệnh. Bệnh cũng có thể truyền từ mẹ sang con nếu người mẹ bị thủy đậu trong lúc mang thai.

2. Đặc trưng của bệnh:

- Là ngứa, phát ban ngoài da, ban sẩn mụn nước thường kèm theo sốt, dấu hiệu ban đầu khi khởi bệnh là sốt, mệt mỏi, biếng ăn, đau cơ. Sau đó các nốt lỵ dần dần xuất hiện ở da đầu mặt lan tới chân tay và số lượng từ 300 đến cả ngàn nốt gây ngứa ngáy đau nhức khó chịu.

- Bệnh **THỦY ĐẬU** cấp có thể gây biến chứng viêm phổi, viêm não, giảm tiểu cầu, viêm tủy cắt ngang, liệt thần kinh mặt, rối loạn tiểu não, viêm thận, viêm gan,... phụ nữ mắc thủy đậu trong nửa đầu của thai kỳ có thể dẫn đến dị dạng bào thai: ở sọ, da và một số bất thường khác.

3. Cách phòng chống:

- Khi trong gia đình, trường học, công sở,... có người mắc bệnh, cần cách ly bệnh nhân 7-10 ngày để tránh lây lan cho cộng đồng xung quanh. Nếu ở độ tuổi đi học, khi mắc bệnh cần phải nghỉ học và người lớn phải nghỉ làm việc từ 1-2 tuần. Tuy nhiên, việc cách ly bệnh nhân không đảm bảo ngừa được bệnh cho người khác vì siêu vi có thể lây lan từ trước khi phát mụn nước và sau khi mụn nước đã lành.

Do đó biện pháp hiệu quả nhất là chủng ngừa Vaccin. Vì hạnh phúc gia đình và giữ gìn giống nòi khỏe mạnh. Mọi người hãy đến Trạm Y tế địa phương để được hướng dẫn tiêm ngừa thủy đậu.

